

El WIC de Nueva Jersey

Lista de Alimentos para Proveedores

A PARTIR DE
Julio
2026

Leche

Permitida

- Leche de vaca simple pasteurizada únicamente
- El tipo, la medida y la cantidad se indican en los Beneficios del WIC

Cualquier Marca

- En polvo (solo de 3, 8 o 10 cuartos)
- Evaporada/enlatada (solo latas de 12 oz)
- Reducida en lactosa o 100 % libre de lactosa
- Leche UHT (no perecedera)
- Kosher

Marca de la Tienda Únicamente

- Leche líquida

No Permitida

Leche "plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con sabor o azúcar agregados, como Nido; suero de leche cultivado; leche cultivada acidófila; leche cultivada de kéfir; leche orgánica; Leche Klim; mitad y mitad; leche con calcio agregado; productos de leche ultradescremada o superdescremada; opciones de leches veganas



Queso

Permitido

- Queso hecho en EE. UU. de leche de vaca 100 % pasteurizada únicamente
- Queso etiquetado como bajo o reducido en colesterol, con contenido bajo o reducido en grasas o bajo en sodio
- Rodajas individuales, en trozo o rallado

Cualquier Marca

Paquetes de 8 o 16 oz solo de las siguientes variedades:

- Americano (proceso de pasteurización)
- Cheddar
- Colby
- Monterey Jack
- Muenster
- Mozzarella (parcialmente descremado o entero)
- Provolone
- Suizo
- Se permiten mezclas de estas variedades

No Permitido

Rebanadas empaquetadas individualmente, queso del Deli, queso importado, queso procesado, queso para untar, productos de queso, queso con sabor, queso deshebrado, queso orgánico

Leche a Base de Plantas

Permitida

- Tamaños de medio galón y un cuarto de galón



8th Continent
Original y Vanilla
(medio galón, refrigerada)

bettergoods
Bettergoods
Original
(medio galón, refrigerada)



Pacific Foods
Ultra Soy Original (cuarto de galón, no perecedera)

ripple

Ripple
Original (cuarto de galón, no perecedera)

ripple

Ripple Kids
Original and Unsweetened
Original (quart, shelf stable)

Silk

Silk
Original, Unsweetened y Vanilla
(medio galón, refrigerada)

Yogur

Se permiten envases de 32 oz y paquetes con envases de 4 oz

Permitido

- Los tipos se enumeran en los Beneficios del WIC: entero, bajo en grasa, sin grasa

Entero

Axelrod
Plain

Bowl and Basket (ShopRite)
Plain

Brown Cow
Plain, Maple y Vanilla

Dannon
Plain y Vanilla

Desi Natural Dahi
Plain

Essential Everyday
Plain

Foodtown
Plain

La Yogurt
Plain, Strawberry y Vanilla

Lucerne
Plain

Weis
Plain

No Permitido

Griego; orgánico; yogures bebibles; yogur con endulzantes artificiales y no nutritivos (como sucralosa, acesulfame y stevia, que se ven en muchos yogures "light"), yogur con ingredientes incorporados, como granola, trozos de dulces, miel, nueces e ingredientes similares

Bajo en Grasa

Activia

Black Cherry, Blueberry, Mango, Mixed Berry, Peach, Prune, Strawberry, Strawberry Banana y Vanilla

No Permitido: Light

Axelrod
Plain

Best Yet
Plain

Bowl and Basket (ShopRite)
Plain, Strawberry y Vanilla

Coburn Farms
Plain

Cream O Land
Plain

Crowley
Plain

Dannon
Plain y Vanilla

Desi Natural Dahi
Plain

Essential Everyday
Plain

Foodtown
Plain

LaLa

Mango, Plain, Strawberry y Vanilla

La Yogurt

Plain y Vanilla

Lucerne
Plain

Mehadrin (Kosher)
Blndz Strawberry

Blndz Vanilla
Plain

Stop & Shop
Plain

Urban Meadow
Plain

Wegmans
Plain

Weis
Plain

White Rose
Plain

Yoplait

Blueberry

Harvest Peach

Kid Strawberry

Banana/Raspberry

Kid Strawberry/Berry*

Kid Strawberry/
Blueberry

Kid Strawberry/
Strawberry Banana

Strawberry Banana

Vanilla

Sin Grasa

Axelrod
Plain

House Foods

House Foods America
Extra Firm, Firm y Medium Firm

大田
Nature's Soy

Firm y Soft

No Permitido

Tofu con grasas, azúcares, aceites o sodio agregados; tofu orgánico



Huevos

Cartón de una docena (12 huevos) únicamente

Permitidos

- Grandes, de grado A, únicamente
- Blancos únicamente

Cualquier Marca

No Permitidos

Cajas de media docena (6 huevos), huevos cocidos, huevos muy grandes, huevos extragrandes, huevos medianos, huevos de color, huevos especiales, huevos con bajo contenido de colesterol, huevos orgánicos, Eggland's Best, huevos de gallinas no enjauladas/de campo, huevos con Omega 3



Habichuelas, Guisantes y Lentejas

Secos

De 16 oz únicamente

Permitidos

- Variedades de habichuelas, guisantes o lentejas maduros

Cualquier Marca

Enlatados

Solo de 15 a 16 oz

Permitidos

- Regulares
- Bajos en sodio
- Variedades de habichuelas, guisantes y lentejas maduros
- Orgánicos

Cualquier Marca



No Permitidos

Habichuelas verdes; guisantes verdes; chícharos; habichuelas amarillas; habichuelas de cera (estos se pueden comprar con el beneficio de valor en efectivo para frutas y vegetales del WIC); habichuelas al horno, carne de cerdo con habichuelas, habichuelas con carne (como salchichas con habichuelas), habichuelas enlatadas con azúcares, grasas, carnes o aceites agregados, o sopas

Pescado Enlatado

Permitidos

- Cualquier combinación hasta la cantidad indicada en los Beneficios del WIC
- Se permiten paquetes de varias unidades y sobres
- Cualquier marca
- Atún claro
 - De 2,5 oz en adelante
 - Latas o sobres envasados solo en agua o aceite (variedades naturales únicamente)
- Salmón rosado
 - 2,5 oz en adelante
 - Latas o sobres envasados solo en agua o aceite (variedades naturales únicamente)
- Sardinas
 - Latas de 3,75 oz envasadas solo en agua o aceite (pueden contener espinas y piel; variedades naturales únicamente)



No Permitidos

Atún blanco, salmón blueback, caballa, salmón rojo, pescado saborizado con condimentos/saborizantes y otros ingredientes añadidos, pescado orgánico

Mantequilla de Maní

De 16 o 18 oz únicamente

Permitida

- Cremosa o crujiente
- Reducida o baja en grasa
- Humectada

Cualquier Marca

No Permitida

Mantequilla de maní orgánica; untada de maní; mantequilla de maní recién molida o batida; mantequilla de maní mezclada con mermelada, malvaviscos, chocolate o miel; mantequilla de maní con vitaminas y minerales agregados



Frutas y Vegetales

Frutas y Vegetales Frescos

Permitidos

- Frutas y vegetales naturales
- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescos, enteros o troceados en paquetes o envases
- Mezclas para ensaladas sin condimentar, ensalada de col y vegetales de hojas verdes en paquetes o envases
- No es necesario que las frutas y los vegetales se cultiven localmente
- Papas frescas
- Hierbas frescas (en bandeja/atado/etc.)
- Orgánicos



No Permitidos

Artículos de la góndola de ensaladas; bandejas o charolas de fiestas; canastas de frutas; vegetales y frutas decorativos; frutas y vegetales deshidratados, nueces, incluidos maníes; mezcla de frutas y nueces; frutas y vegetales en bolsa con salsas, aderezos u otros ingredientes; hierbas secas o en maceta; hierbas y especias en frasco, picadas o procesadas

Frutas y Vegetales Congelados

Permitidos

- Cualquier marca (las frutas congeladas no pueden contener azúcar agregada)
- Cualquier vegetal o mezcla de vegetales naturales
- Puré de papa sin ingredientes añadidos
- Cualquier tipo de envase (bolsa, caja)
- Cualquier tamaño
- Las papas se permiten con o sin sal
- Habichuelas congeladas (todos los tipos)
- Orgánicos



No Permitidos

Vegetales con salsas, como salsas de queso o cualquier otro tipo de salsa; condimentados, saborizados o empanados; productos con azúcares, grasas o aceites agregados, o cualquier otro ingrediente; tater tots preparadas o congeladas; papas a la francesa; frutas empaquetadas con almíbar (pesado, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.)

Frutas y Vegetales Enlatados

Permitidos

- Cualquier marca y cualquier tamaño (se permiten paquetes de envases individuales de fruta)
- Cualquier vegetal o fruta natural o mezcla de estas
- Envasados en agua o jugo de fruta natural
- Puré de manzana (sin endulzar)
- Incluidos todos los envases o bolsas no perecederos
- Regulares o bajos en sodio
- Tomates en pasta, puré, enteros, molidos, guisados y rebanados
- Guisantes y habichuelas de Lima
- Orgánicos



No Permitidos

Chucrut, pepinillos o vegetales a la crema (incluye elote); habichuelas al horno, habichuelas con carne de puerco, habichuelas negras, alubias, garbanzos, habichuelas rojas, habichuelas de Lima, habichuelas pintas, habichuelas blancas, soya, guisantes en mitades, lentejas u otras legumbres maduras (se pueden comprar con el beneficio de legumbres/mantequilla de maní); ketchup; salsa de pepinillos encurtidos; aceitunas; productos con azúcar, grasa, aceite, condimentos o carne agregados; productos en paquetes con jarabe (espeso, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.), especias y hierbas añadidas, sopas, pizza, espagueti y salsa de tomate o salsas

* Artículo nuevo

Alimento para Bebé



Fórmula para bebés

Permitidas

- El tipo, el tamaño y la cantidad se enumeran en los Beneficios del WIC

Cereales

Contenedores de 8 oz únicamente

Permitidos

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Variedades naturales únicamente
- Arroz, avena, mezcla de granos, trigo integral, sémola



First Choice



Gerber

No Permitidos

Cereales orgánicos para bebés, cereales para bebés con ingredientes adicionales, como DHA, fórmula, frutas, yogur o proteínas agregados

Carnes

Solo envases de 2.5 oz (se permiten paquetes con varias unidades)

Permitidas

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Variedades de un solo tipo de carne o ave de corral con caldo o salsa
- Orgánicas



Baby Basics



Beech-Nut



Earth's Best Organic



Gerber

No Permitidas

Combinaciones de alimentos para bebés (como carne y vegetales); comidas para bebés (como espagueti y albóndigas), alimentos para bebés con azúcar o sal agregadas

Frutas y Vegetales

Contenedores individuales de 4 oz

- 2 paquetes de 2 oz (un total de 4 oz) = 1 contenedor
 - 1 paquete de 2 unidades 4 oz (un total de 8 oz) = 2 contenedores
- Se permite una variedad de paquetes de contenedores de 4 onzas

Permitidos

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Cualquier fruta o vegetal individual
- Cualquier combinación de diferentes frutas y vegetales
- Bolsas
- Orgánicos



Alpina



Baby Basics



Beech-Nut



Beech-Nut Naturals



Beech-Nut Organics

A SHOPRITE BRAND

Bowl and Basket



Earth's Best Organic



First Choice



Gerber



Good & Gather



Happy Baby Organics



Nature's Promise



O Organics



Once Upon a Farm



Parent's Choice



Peter Rabbit Organics



Plum Organics



Tippy Toes



Tippy Toes Organic



Whole Some Pantry



Organic Wild Harvest

No Permitidos

Alimentos para bebés con azúcares, almidones o sal agregados; alimentos para bebés con cereales, carnes o postres para bebés (como tartas de melocotón); cualquier variedad de alimentos para bebés que contengan DHA o yogur

Jugo

Solo 100 % jugo

Jugo Concentrado Congelado de 11,5 o 12 oz

Cualquier marca

- Naranja (regular, con calcio, pulpa, etc.)

Cualquier marca

- Toronja



Best Yet

- Apple



Essential Everyday

- Apple
- Grape



Food Club*

- Apple



Freedom's Choice

- Apple



Great Value (Walmart)

- Apple
- Grape



Hannaford

- Apple (from concentrate)



Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape



My Essentials

- Apple (from concentrate)



Old Orchard

- 100% Juice Orange Blend
- Apple
- Grape
- Pineapple
- White Grape



Seneca

- Apple

A SHOPRITE BRAND

bowl & basket

ShopRite

- Apple



Signature Select (Acme)

- Apple
- Berry Blend
- Cranberry
- Grape



Stop & Shop

- Apple
- Grape



Tipton Grove

- Apple



Weis

- Apple



* Artículo nuevo

Envases no Refrigerados y Refrigerados de 64 oz

Any Brand

- Orange (regular, w/ calcium, w/ pulp, etc.)

Any Brand



Apple & Eve

- Apple (and 48 oz.)
- Cranberry Apple (and 48 oz.)
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry (and 48 oz.)
- Natural Style Apple
- Naturally Cranberry (and 48 oz.)
- Strawberry Passion
- Watermelon Grape



Avenue A*

- Apple



Best Yet

- Apple
- Cranberry
- Grape
- Orange (48 oz. only)
- Orange Mango (and 48 oz.)
- Orange Pineapple (and 48 oz.)
- Pineapple (and 48 oz.)
- Purple Grape
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



Campbell's

- Tomato
- Low Sodium Tomato

* Artículo nuevo



Diane's Garden

- Vegetable (from concentrate)



Essential Everyday

- Apple
- Apple cider
- Apple w/ Calcium
- Apple w/ Vitamin D
- Cranberry Grape
- Pineapple
- Tomato (low sodium)
- Vegetable (low sodium)
- White grape



Foodtown

- Apple
- Grape



Freedom's Choice

- Apple (and 48 oz.)
- Grape
- Tomato



Great Value (Walmart)

- Apple
- Cranberry Grape
- Fruit Punch
- Grape
- Mango Peach
- Orange Blend
- Pear
- Tomato
- Vegetable
- White Grape Peach



Krasdale



Hannaford

- Apple
- Grape



Hy-Top

- Apple
- Grape
- Cranberry Grape
- Tomato
- Vegetable



IGA

- Apple
- Grape



Juicy Juice

- Any flavor Juicy 100% Juice
- Apple (and 48 oz.)
- Cherry (and 48 oz.)
- Fruit Punch (and 48 oz.)
- Grape (and 48 oz.)
- Kiwi Strawberry (and 48 oz.)
- Orange Tangerine (and 48 oz.)



KEDEM Kedem

- Grape



Key Food

- Apple
- Apple Cranberry
- Cranberry
- Pineapple Grape
- White Grape



Krasdale

- Apple
- Grape



Langers

- Apple
- Apple Berry Cherry
- Apple Cranberry
- Apple Grape
- Apple Kiwi Strawberry
- Apple Orange Pineapple
- Apple Peach Mango
- Concord Grape
- Cranberry Plus
- Cranberry Raspberry Plus
- Pineapple
- Pineapple Orange



Libby's

- Pineapple Juice



Life Every Day

- Apple
- Grape



Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape
- Tomato



Mott's

- Apple (and 48 oz.)
- Apple Cherry
- Apple Mango
- Apple White Grape
- Fruit Punch (and 48 oz.)
- Kiwi Strawberry (and 48 oz.)
- Pineapple Passion
- Strawberry Peach



My Essentials

- Apple
- Grape



Nature's Own

- Apple
- Grape



Northland

- Blueberry Blackberry Acai
- Cranberry (and 48 oz.)
- Cranberry Blackberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Grape
- Cranberry Mango
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Pomegranate Blueberry
- Raspberry Blueberry



Ocean Spray

- Cranberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Elderberry
- Cranberry Mango
- Cranberry Pineapple
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Cranberry Watermelon

Not allowed: Cran-flavor varieties



Old Orchard

- 100% Juice Orange Blend
- Acai Pomegranate
- Apple
- Apple Cranberry
- Berry Blend
- Black Cherry Cranberry
- Blueberry Pomegranate
- Cherry Pomegranate
- Cranberry Pomegranate
- Grape
- Kiwi Strawberry
- Orange Tangerine
- Peach Mango
- Red Raspberry
- Strawberry Watermelon
- White Grape
- Wild Cherry



Parade

- Apple
- Grape



PriceRite

- Apple



Red & White

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape



Ruby Kist

- 100% Juice Orange Blend
- Apple (and 48 oz.)
- Orange (48 oz. only)
- Grape
- Pineapple (and 48 oz.)
- Tomato
- White Grape (and 48 oz.)



Seneca

- Apple (and 48 oz.)



Sesame Street

- Big Bird's Apple
- Cookie Monster's Berry
- Elmo & Abby's Mango Strawberry
- Elmo's Punch
- Grover's White Grape



ShopRite

- Apple
- Apple Cider
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable (low sodium)
- White Grape



Signature Select (Acme)

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



Stop & Shop

- Apple
- Apple Cider
- Cranberry
- Grape
- Tomato
- Vegetable



That's Smart

- Grape



Tipton Grove

- Apple
- Grape



Urban Meadow

- Apple



V8

- Original
- Vegetable
- Low Sodium Vegetable
- Spicy Hot Vegetable



Wegmans

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Raspberry
- Grape



Weis

- Apple
- Apple with Calcium
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Grape
- White Grape



Welch's

- Grape
- Grape w/ Calcium
- Red Grape
- Super Berry
- White Grape
- White Grape Peach

No Permitidos

Jugos y medidas no incluidos anteriormente, jugos orgánicos, productos que no son 100 % jugo (bebidas, Ades, néctares, refrescos, Hi-C, cócteles, bebidas tipo twisters, splashes y punches; jugos con azúcar añadida, sustitutos del azúcar o DHA/ARA, jugos para bebés); jugos prensados en frío

Cereal Frío

De 12 a 36 oz únicamente



Morning Cheers

- 7 Grain Flakes
- Bran Flakes
- Bran Sticks



General Mills

- Cheerios
- Multi Grain Cheerios
- Cheerios Hearty Nut Medley
- Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry
- Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana
- Blueberry Chex
- Cinnamon Chex
- Corn Chex
- Rice Chex
- Wheat Chex
- Fiber One Honey Clusters
- Kix
- Mott's Apple Cinnamon
- Mott's Very Berry
- Total Whole Grain
- Wheaties

Grain Berry

Grain Berry

- Cinnamon Frosted Shredded Wheat
- Multi-Bran Flakes
- Original Toasted Oats



Kellogg's

- Corn Flakes
- Corn Flakes Honey
- Crispix
- Frosted Mini Wheats
- Frosted Mini Wheats Little Bites Blueberry
- Frosted Mini Wheats Cocoa
- Frosted Mini Wheats Golden Honey
- Frosted Mini Wheats Little Bites Pumpkin Spice
- Frosted Mini Wheats Little Bites Strawberry
- Raisin Bran
- Rice Krispies
- Special K
- Special K Protein Honey Almond Ancient Grains
- Special K Protein Original Multi Grain Touch of Cinnamon



Malt-O-Meal

- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners
- Raisin Bran
- Strawberry Mini Spooners



Post

- Bran Flakes
- Grape Nut Flakes
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan
- Great Grains Raisin Date Pecan
- Honey Bunches of Oats with Almonds
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches
- Raisin Bran



Quaker

- Life Multigrain Cereal Original
- Mighty Life Strawberry Blueberry Bliss
- Mighty Life Very Vanilla
- Oatmeal Squares Brown Sugar
- Oatmeal Squares Honey Nut



- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners
- Raisin Bran
- Strawberry Mini Spooners



Avenue A

- Corn Flakes
- Toasted Oats



Best Yet

- Bite Size Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Toasted Oats

Essential Everyday

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Crunchy Corn Squares
- Crunchy Rice Squares
- Raisin Bran
- Strawberry Cream Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes



Foodtown

- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Freedom's Choice

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Honey Oats and Flakes with Almonds
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Great Value (Walmart)

- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Tasteos
- Toasted O's



Hyde Park

- Corn Flakes



Hy-Top

- Corn Flakes



IGA

- Bran Flakes Enriched
- Corn Flakes



Kemach

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice



Key Food

- Corn Flakes



Kiggins

- Corn Flakes



Krasdale

- Corn Flakes



Life Every Day

- Corn Flakes
- Toasted Oats



My Essentials

- Corn Flakes



Parade

- Corn Flakes



Ralston

- Corn Flakes



Red & White

- Corn Flakes



ShopRite

- Bite Sized Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Toasted Oats



ShurFine

- Corn Flakes



Signature Select (Acme)

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Toasted Oats



Stop & Shop

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Honey Crunchin' Oats
- Honey Crunchin' Oats With Almonds
- Oats & O's



Taanug*

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Rice Squares
- Toasted Oats



That's Smart

- Crisp Rice



Urban Meadow

- Corn Flakes
- Rice Crispy
- Toasted Oats



Wegmans

- Corn Flakes
- Multi-Grain Toasted



Weis

- Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes
- Wheat Flakes

Hot Cereal

11.8 to 36 oz. only



B & G Food

- Cream of Rice Original
- Cream of Wheat 1 Minute
- Cream of Wheat 2 1/2 Minute
- Cream of Wheat Original Instant
- Cream of Wheat Whole Grain 2 1/2 Minute



Best Yet

- Instant Oatmeal Original



Essential Everyday

- Instant Oatmeal Original



Farina

- Wheat Cereal Original



Food Club

- Instant Oatmeal Original



Great Value (Walmart)

- Instant Oatmeal Original



Hy-Top

- Instant Oatmeal Original



IGA

- Instant Oatmeal Original



Key Foods

- Instant Oatmeal Original



Malt-O-Meal

- Wheat Cereal Original



Parade

- Instant Oatmeal Original



Paskesz

- Instant Oatmeal Original



Quaker

- Creamy Wheat Farina*
- Instant Oatmeal Original **Not allowed: Quick 5-Minute**
- Instant Grits Original
- Quick Creamy Wheat



ShopRite

- Instant Oatmeal Original



Signature Select (Acme)

- Instant Oatmeal Original



Stop & Shop

- Instant Oatmeal Original
- Instant Cream Farina Original



Weis

- Instant Oatmeal Original

* Artículo nuevo

No Permitido

Los cereales y las medidas no incluidos, cereales orgánicos

Arroz Salvaje e Integral

Paquetes de 8 a 24 oz

Permitidos

- Cualquier marca
- De grano largo o corto
- Instantáneo, de cocción rápida, en bolsa apta para cocción o regular
- Mezclas de arroz salvaje/ integral

No Permitidos

Orgánico, arroz con azúcares, grasas, sal o condimentos/ saborizantes añadidos

Tortillas 100 % Integrales de Trigo y Maíz

Paquetes de 8 a 24 oz

America's Choice

Whole Wheat
Soft White Corn
Whole Wheat

Carlita

Soft White Corn
Whole Wheat

Celia's

Whole Wheat
Yellow Corn

Chi Chi's

Whole Wheat
White Corn

Don Pancho

Whole Wheat
White Corn

Essential Everyday

White Corn
Whole Wheat
Whole Wheat

Goya

Corn
Whole Wheat

Great Value

Whole Wheat
Yellow Corn

Herdez

Whole Wheat
Corn

Key Food

Whole Wheat
White Corn

La Banderita

White Corn
Yellow Corn
Whole Wheat
Fajita Whole Wheat

Mayan Farm

Whole Wheat

Mex-America

Whole Wheat
w/ Honey

Mission

Whole Wheat
Yellow Corn

Ortega

Whole Wheat

Safeway

White Corn

ShopRite

Whole Wheat

Signature Select

White Corn
Whole Wheat

Stop & Shop

White Corn
Whole Wheat
Yellow Corn

Tio Santi

Whole Wheat

Wegmans

Whole Wheat

Weis

Whole Wheat

Pan y Productos de Harina de Trigo 100 % Integral

Paquetes de 8 a 24 oz

Permitidos

- Pan integral, rosas integrales, muffins ingleses integrales, pan pita integral y otros productos de pan integral

America's Choice

100% Whole Wheat Bread

Arnold

100% Stone Ground
Whole Wheat Bread
100% Whole Wheat Bread
100% Whole Wheat Buns (8 count)

100% Whole Wheat

Sandwich Thins (6 count)

Whole Grains 100%

Whole Wheat Small

Sliced Bread

Baker's Choice

100% Whole Wheat Bread

Best Yet

100% Whole Wheat Bread

Bimbo

100% Whole Wheat Bread

Essential Everyday

100% Whole Wheat Bread

Frankzoz

100% Whole Wheat Bread

Freihofer

100% Whole Wheat Bread

Wheat Bread

Great Value

100% Whole Wheat Bread

Gold Medal

100% Whole Wheat Bread

Hannaford

100% Whole Wheat Bread

Key Food

100% Whole Wheat Bread

Krasdale

100% Whole Wheat Bread

PAS

100% Whole Wheat Bread

Wheat Bread

Market

100% Whole Wheat Bread

Mission

100% Whole Wheat Bread

Whole Wheat

Pita

Nature's Own

100% Whole Grain Bread

100% Whole Wheat Bread

Wheat Bread

Loaf Bread

Panera

100% Whole Wheat Bread

Schmidt Old Time

100% Whole Wheat Bread

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Whole Grain Thin Sliced

Pepperidge Farm

100% Farmhouse
Whole Wheat Bread

100% Very Thin

Whole Wheat Bread

Whole Grain 100%

Whole Wheat Bread

Whole Grain 15

Grain Bread

Whole Grain Thin

Sliced 15 Grain Bread

Whole Grain

Oatmeal Bread

Whole Grain Thin

Sliced

Sara Lee

100% Whole Wheat Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Stroehmann

100% Whole Wheat Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Shoprite Bowl & Basket

100% Whole Wheat Bread

Signature Select

100% Whole Wheat Bread

Bread

Stern's

100% Whole Wheat Bread

100% Whole Wheat

Rolls (8 count)

Stop & Shop

100% Stone Ground

Whole Wheat Bread

100% Whole Wheat

Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Stroehmann

100% Whole Wheat

Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Super Bread

100% Whole Wheat Bread

Thomas

100% Whole Wheat

Bagels (6 count)

100% Whole Wheat

English Muffins (6 count)

Toufayan

Whole Wheat Pita Bread

Urban Meadow

100% Whole Wheat Bread

Wegmans

100% Hearty Whole

Wheat Bread

100% Soft Whole Wheat

Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Weis

100% Whole Wheat Bread

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Whole Wheat English

Muffins (6 count)

Windmill Farms

100% Stone-Ground Whole-

Wheat Bread w/

Gluten, Hamatzie

100% Stone-

Ground Whole-

Wheat Bread w/

Gluten, Mezonos

Wonder

100% Whole

Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Whole Wheat Bread

Pastas de Trigo 100 % Integral

Paquetes de 12 a 16 oz

Allegra

Spaghetti

Barilla

Elbows
Linguine
Penne
Rotini
Spaghetti
Thin Spaghetti

Bionaturae Organic

Fettuccine
Fusili
Penne Rigate
Rigatoni
Spaghetti

Chuster

Elbows
Penne
Spirals
Spaghetti

Essential Everyday

Macaroni
Penne Rigate
Rotini
Spaghetti
Thin Spaghetti

Gia Russa

Angel Hair
Linguine
Penne Rigate
Rotini
Spaghetti

Good & Gather

Rotini
Spaghetti

Great Value (Walmart)

Elbows
Linguine
Penne
Rotini
Spaghetti
Thin Spaghetti

Heartland

Elbow
Rotini

Hodgson Mill

Angel Hair
Elbows
Spirals
Thin Spaghetti

Ronzoni

Linguine
Penne Rigate
Rotini
Spaghetti
Thin Spaghetti

ShopRite

Penne Rigate
Rotini
Spaghetti

Signature Select

Elbow Macaroni
Linguine
Penne Rigate
Rotini
Spaghetti
Thin Spaghetti

Via Roma

Penne Rigatoni
Spaghetti

Weis

Angel Hair
Penne Rigate
Rotini
Spaghetti

Quinoa

Paquetes de 12 a 16 oz

Permitida

- En bolsa apta cocción
- Orgánicos
- De cualquier color

Badia

Tri-Color Quinoa
White Quinoa

Goldbaums

Baby Quinoa
Red Quinoa
Tri-Color Quinoa
White Quinoa

Good & Gather

Rainbow Quinoa

Goya

Black Quinoa
Red Quinoa
Tri-Color Quinoa
White Quinoa

Great Value

White Quinoa
Tri-Color Quinoa

Ios

White Quinoa
Tri-Color

Kitov

Vacuum Packed
Quinoa

La Bonn'e

Red Quinoa
Tri-Color
White Quinoa

Lior

Multi Grain Medley
Wild Rice & Quinoa
Tri-Color Quinoa

Minute

Multi Grain Medley

Nature's Promise

Classic White
Quinoa
Tri-Color Quinoa

O Organics

Pereg
Red Quinoa
Tri-Color Quinoa
White Quinoa

Success

Tri-Color Quinoa

No Permitida

Quinoa con azúcares, grasas, sal o condimentos/ saborizantes añadidos

¿Tienes preguntas?

Comunícate con la agencia estatal del WIC de Nueva Jersey al 1-609-292-9560.

Para obtener más información sobre el programa del WIC de Nueva Jersey, visita <https://www.nj.gov/health/fhs/wic>.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.