

El WIC de Nueva Jersey

Lista de Alimentos para Proveedores

A PARTIR DE
Abril
2026

Leche

Permitida

- Leche de vaca simple pasteurizada únicamente
- El tipo, la medida y la cantidad se indican en los Beneficios del WIC

Cualquier Marca

- En polvo (solo de 3, 8 o 10 cuartos)
- Evaporada/enlatada (solo latas de 12 oz)
- Reducida en lactosa o 100 % libre de lactosa
- Leche UHT (no percedera)
- Kosher

Marca de la Tienda Únicamente

- Leche líquida

No Permitida

Leche "plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con sabor o azúcar agregados, como Nido; suero de leche cultivado; leche cultivada acidófila; leche cultivada de kéfir; leche orgánica; Leche Klim; mitad y mitad; leche con calcio agregado; productos de leche ultradescremada o superdescremada; opciones de leches veganas



Queso

Permitido

- Queso hecho en EE. UU. de leche de vaca 100 % pasteurizada únicamente
- Queso etiquetado como bajo o reducido en colesterol, con contenido bajo o reducido en grasas o bajo en sodio
- Rodajas individuales, en trozo o rallado

Cualquier Marca

Paquetes de 8 o 16 oz solo de las siguientes variedades:

- Americano (proceso de pasteurización)
- Cheddar
- Colby
- Monterey Jack
- Muenster
- Mozzarella (parcialmente descremado o entero)
- Provolone
- Suizo
- Se permiten mezclas de estas variedades

No Permitido

Rebanadas empaquetadas individualmente, queso del Deli, queso importado, queso procesado, queso para untar, productos de queso, queso con sabor, queso deshebrado, queso orgánico

Leche a Base de Plantas

Permitida

- Tamaños de medio galón y un cuarto de galón



8th Continent
Original y Vanilla
(medio galón, refrigerada)

bettergoods
Bettergoods
Original
(medio galón, refrigerada)



Pacific Foods
Ultra Soy Original
(cuarto de galón, no percedera)

ripple
Ripple
Original
(cuarto de galón, no percedera)



Silk
Original,
Unsweetened y Vanilla
(medio galón, refrigerada)

Tofu

De 16 oz únicamente

Permitido

Azumaya
Tofu

Azumaya
Extra Firm y Firm



Franklin Farms
Extra Firm, Firm,
Medium y Soft



House Foods America
Extra Firm, Firm y
Medium Firm



Nature's Soy
Firm y Soft

No Permitido

Tofu con grasas, azúcares, aceites o sodio agregados; tofu orgánico



Yogur

Se permiten envases de 32 oz y paquetes con envases de 4 oz

Permitido

- Los tipos se enumeran en los Beneficios del WIC: entero, bajo en grasa, sin grasa

Entero

Axelrod
Plain

Bowl and Basket (ShopRite)
Plain

Brown Cow
Plain, Maple y Vanilla

Dannon
Plain y Vanilla

Desi Natural Dahi
Plain

Essential Everyday
Plain

Foodtown
Plain

La Yogurt
Plain, Strawberry y
Vanilla

Lucerne
Plain

Weis
Plain

Bajo en Grasa

Activia

Black Cherry,
Blueberry, Mango,
Mixed Berry, Peach,
Prune, Strawberry,
Strawberry Banana y
Vanilla

No Permitido: Light

Axelrod
Plain

Best Yet
Plain

Bowl and Basket (ShopRite)
Plain, Strawberry
y Vanilla

Coburn Farms
Plain

Cream O Land
Plain

Crowley
Plain

Dannon
Plain y Vanilla*

Desi Natural Dahi
Plain

Essential Everyday
Plain

Foodtown
Plain

LaLa
Mango, Plain,
Strawberry y Vanilla

La Yogurt

Plain y Vanilla

Lucerne
Plain

Mehadrin (Kosher)
Blndz Strawberry*
Blndz Vanilla*

Stop & Shop
Plain

Urban Meadow
Plain

Wegmans
Plain

Weis
Plain

White Rose
Plain

Yoplait
Blueberry

Harvest Peach
Kid Strawberry
Banana/Raspberry

Kid Strawberry/
Blueberry

Kid Strawberry/
Strawberry Banana
Strawberry Banana
Vanilla

Sin Grasa

Axelrod
Plain

Best Yet
Plain

Bowl and Basket (ShopRite)
Plain

Dannon
Plain

Desi Natural Dahi
Plain

Essential Everyday
Plain

Foodtown
Plain

Great Value (Walmart)
Plain

J&J (Kosher)
Plain

La Yogurt
Plain

Lucerne
Plain

Norman's (Kosher)*
Taste Strawberry

Taste Vanilla

Stop & Shop
Plain y Vanilla

Urban Meadow
Plain

Wegmans
Plain

Weis
Plain

White Rose
Plain

Yoplait
Plain

* Artículo nuevo

No Permitido

Griego; orgánico; yogures bebibles; yogur con endulzantes artificiales y no nutritivos (como sucralosa, acesulfame y stevia, que se ven en muchos yogures "light"), yogur con ingredientes incorporados, como granola, trozos de dulces, miel, nueces e ingredientes similares

Huevos

Cartón de una docena (12 huevos) únicamente

Permitidos

- Grandes, de grado A, únicamente
- Blancos únicamente

Cualquier Marca

No Permitidos

Cajas de media docena (6 huevos), huevos cocidos, huevos muy grandes, huevos extragrandes, huevos medianos, huevos de color, huevos especiales, huevos con bajo contenido de colesterol, huevos orgánicos, Eggland's Best, huevos de gallinas no enjauladas/de campo, huevos con Omega 3



Habichuelas, Guisantes y Lentejas

Secos

De 16 oz únicamente

Permitidos

- Variedades de habichuelas, guisantes o lentejas maduros

Cualquier Marca

Enlatados

Solo de 15 a 16 oz

Permitidos

- Regulares
- Bajos en sodio
- Variedades de habichuelas, guisantes y lentejas maduros
- Orgánicos

Cualquier Marca



No Permitidos

Habichuelas verdes; guisantes verdes; chícharos; habichuelas amarillas; habichuelas de cera (estos se pueden comprar con el beneficio de valor efectivo para frutas y vegetales del WIC); habichuelas al horno, carne de cerdo con habichuelas, habichuelas con carne (como salchichas con habichuelas), habichuelas enlatadas con azúcares, grasas, carnes o aceites agregados, o sopas

Pescado Enlatado

Permitidos

- Cualquier combinación hasta la cantidad indicada en los Beneficios del WIC
- Se permiten paquetes de varias unidades y sobres
- Cualquier marca
- **Atún claro**
 - De 2,5 oz en adelante
 - Latas o sobres envasados solo en agua o aceite (variedades naturales únicamente)
- **Salmón rosado**
 - 2,5 oz en adelante
 - Latas o sobres envasados solo en agua o aceite (variedades naturales únicamente)
- **Sardinias**
 - Latas de 3,75 oz envasadas solo en agua o aceite (pueden contener espinas y piel; variedades naturales únicamente)



No Permitidos

Atún blanco, salmón blueback, caballa, salmón rojo, pescado saborizado con condimentos/saborizantes y otros ingredientes añadidos, pescado orgánico

Mantequilla de Maní

De 16 o 18 oz únicamente

Permitida

- Cremosa o crujiente
- Reducida o baja en grasa
- Natural

Cualquier Marca

No Permitida

Mantequilla de maní orgánica; untable de maní; mantequilla de maní recién molida o batida; mantequilla de maní mezclada con mermelada, malvaviscos, chocolate o miel; mantequilla de maní con vitaminas y minerales agregados



Frutas y Vegetales

Frutas y Vegetales Frescos

Permitidos

- Frutas y vegetales naturales
- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescos, enteros o troceados en paquetes o envases
- Mezclas para ensaladas sin condimentar, ensalada de col y vegetales de hojas verdes en paquetes o envases
- No es necesario que las frutas y los vegetales se cultiven localmente
- Papas frescas
- Hierbas frescas (en bandeja/atado/etc.)
- Orgánicos



No Permitidos

Artículos de la góndola de ensaladas; bandejas o charolas de fiestas; canastas de frutas; vegetales y frutas decorativos; frutas y vegetales deshidratados, nueces, incluidos maníes; mezcla de frutas y nueces; frutas y vegetales en bolsa con salsas, aderezos u otros ingredientes; hierbas secas o en maceta; hierbas y especias en frasco, picadas o procesadas

Frutas y Vegetales Congelados

Permitidos

- Cualquier marca (las frutas congeladas no pueden contener azúcar agregada)
- Cualquier vegetal o mezcla de vegetales naturales
- Puré de papa sin ingredientes añadidos
- Cualquier tipo de envase (bolsa, caja)
- Cualquier tamaño
- Las papas se permiten con o sin sal
- Habichuelas congeladas (todos los tipos)
- Orgánicos



No Permitidos

Vegetales con salsas, como salsas de queso o cualquier otro tipo de salsa; condimentados, saborizados o empanados; productos con azúcares, grasas o aceites agregados, o cualquier otro ingrediente; tater tots preparadas o congeladas; papas a la francesa; frutas empaquetadas con almíbar (pesado, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.)

Frutas y Vegetales Enlatados

Permitidos

- Cualquier marca y cualquier tamaño (se permiten paquetes de envases individuales de fruta)
- Cualquier vegetal o fruta natural o mezcla de estas
- Envasados en agua o jugo de fruta natural
- Puré de manzana (sin endulzar)
- Incluidos todos los envases o bolsos no percederos
- Regulares o bajos en sodio
- Tomates en pasta, puré, enteros, molidos, guisados y rebanados
- Guisantes y habichuelas de Lima
- Orgánicos



No Permitidos

Chucrut, pepinillos o vegetales a la crema (incluye elote); habichuelas al horno, habichuelas con carne de puerco, habichuelas negras, alubias, garbanzos, habichuelas rojas, habichuelas de Lima, habichuelas pintas, habichuelas blancas, soya, guisantes en mitades, lentejas u otras legumbres maduras (se pueden comprar con el beneficio de legumbres/mantequilla de maní); ketchup; salsa de pepinillos encurtidos; aceitunas; productos con azúcar, grasa, aceite, condimentos o carne agregados; productos en paquetes con jarabe (espeso, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.), especias y hierbas añadidas, sopas, pizza, espagueti y salsa de tomate o salsas

* Artículo nuevo

Alimento para Bebé



Fórmula para bebés

Permitidas

- El tipo, el tamaño y la cantidad se enumeran en los Beneficios del WIC

Cereales

Contenedores de 8 oz únicamente

Permitidos

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Variedades naturales únicamente
- Arroz, avena, mezcla de granos, trigo integral, sémola*



First Choice



Gerber

No Permitidos

Cereales orgánicos para bebés, cereales para bebés con ingredientes adicionales, como DHA, fórmula, frutas, yogur o proteínas agregados

Carnes

Solo envases de 2.5 oz (se permiten paquetes con varias unidades)

Permitidas

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Variedades de un solo tipo de carne o ave de corral con caldo o salsa
- Orgánicas



Baby Basics



Beech-Nut



Earth's Best Organic



Gerber

No Permitidas

Combinaciones de alimentos para bebés (como carne y vegetales); comidas para bebés (como espagueti y albóndigas), alimentos para bebés con azúcar o sal agregadas

Frutas y Vegetales

Contenedores individuales de 4 oz

- 2 paquetes de 2 oz (un total de 4 oz) = 1 contenedor
 - 1 paquete de 2 unidades 4 oz (un total de 8 oz) = 2 contenedores
- Se permite una variedad de paquetes de contenedores de 4 onzas

Permitidos

- La cantidad se indica en los Beneficios del WIC
- Cualquier fruta o vegetal individual
- Cualquier combinación de diferentes frutas y vegetales
- Bolsas
- Orgánicos



Alpina



Baby Basics



Beech-Nut



Beech-Nut Naturals



Beech-Nut Organics



Bowl and Basket



Earth's Best Organic



First Choice



Gerber



Good & Gather



Happy Baby Organics



Nature's Promise



O Organics



Once Upon a Farm



Parent's Choice



Peter Rabbit Organics



Plum Organics



Tippy Toes



Tippy Toes Organic



Wholesome Pantry



Organic Wild Harvest

No Permitidos

Alimentos para bebés con azúcares, almidones o sal agregados; alimentos para bebés con cereales, carnes o postres para bebés (como tartas de melocotón); cualquier variedad de alimentos para bebés que contengan DHA o yogur

Jugo

Solo 100 % jugo

Jugo Concentrado Congelado de 11,5 o 12 oz

Cualquier marca

- Naranja (regular, con calcio, pulpa, etc.)

Cualquier marca

- Toronja



Best Yet

- Apple



Essential Everyday

- Apple
- Grape



Freedom's Choice

- Apple



Great Value (Walmart)

- Apple
- Grape



Hannaford

- Apple (from concentrate)



Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape



My Essentials

- Apple (from concentrate)



Old Orchard

- 100% Juice Orange Blend
- Apple
- Grape
- Pineapple
- White Grape



Signature Select (Acme)

- Apple
- Berry Blend
- Cranberry
- Grape



Stop & Shop

- Apple
- Grape



Tipton Grove

- Apple



Weis

- Apple



Parade

- Apple



Seneca

- Apple



ShopRite

- Apple



* Artículo nuevo

Envases no Refrigerados y Refrigerados de 64 oz

Any Brand

- Orange (regular, w/ calcium, w/ pulp, etc.)

Any Brand

- Grapefruit



Apple & Eve

- Apple (and 48 oz.)
- Cranberry Apple (and 48 oz.)
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry (and 48 oz.)
- Natural Style Apple
- Naturally Cranberry (and 48 oz.)
- Strawberry Passion
- Watermelon Grape



Best Yet

- Apple
- Cranberry
- Grape
- Orange (48 oz. only)
- Orange Mango (and 48 oz.)
- Orange Pineapple (and 48 oz.)
- Pineapple (and 48 oz.)
- Purple Grape
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



Campbell's

- Tomato
- Low Sodium Tomato



Diane's Garden

- Vegetable (from concentrate)



Essential Everyday

- Apple
- Apple cider
- Apple w/ Calcium
- Apple w/ Vitamin D
- Cranberry
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Tomato (low sodium)
- Vegetable (low sodium)
- White grape



Foodtown

- Apple
- Grape



Freedom's Choice

- Apple (and 48 oz.)
- Grape
- Tomato



Great Value (Walmart)

- Apple
- Cranberry Grape
- Fruit Punch
- Grape
- Mango Peach
- Orange Blend
- Pear
- Tomato
- Vegetable
- White Grape Peach



Hannaford

- Apple
- Grape



Hy-Top

- Apple
- Grape
- Cranberry Grape
- Tomato
- Vegetable



IGA

- Apple
- Grape



Juicy Juice

- Any flavor Juicy 100% Juice
- Apple (and 48 oz.)
- Cherry (and 48 oz.)
- Fruit Punch (and 48 oz.)
- Grape (and 48 oz.)
- Kiwi Strawberry (and 48 oz.)
- Orange Tangerine (and 48 oz.)



Kedem

- Grape



Key Food

- Apple
- Apple Cranberry
- Cranberry
- Pineapple Grape
- White Grape



Krasdale

- Apple
- Grape



Langers

- Apple
- Apple Berry Cherry
- Apple Cranberry
- Apple Grape
- Apple Kiwi Strawberry
- Apple Orange Pineapple
- Apple Peach Mango
- Concord Grape
- Cranberry Plus
- Cranberry Raspberry Plus
- Pineapple
- Pineapple Orange



Libby's*

- Pineapple Juice



Life Every Day

- Apple
- Grape



Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape
- Tomato



Mott's

- Apple (and 48 oz.)
- Apple Cherry
- Apple Mango
- Apple White Grape
- Fruit Punch (and 48 oz.)
- Kiwi Strawberry (and 48 oz.)
- Pineapple Passion
- Strawberry Peach*



My Essentials

- Apple
- Grape



Nature's Own

- Apple
- Grape



Northland

- Blueberry Blackberry Acai
- Cranberry (and 48 oz.)
- Cranberry Blackberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Grape
- Cranberry Mango
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Pomegranate Blueberry
- Raspberry Blueberry



Ocean Spray

- Cranberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Elderberry
- Cranberry Mango
- Cranberry Pineapple
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Cranberry Watermelon



Old Orchard

- 100% Juice Orange Blend
- Acai Pomegranate
- Apple
- Apple Cranberry
- Berry Blend
- Black Cherry Cranberry
- Blueberry Pomegranate
- Cherry Pomegranate
- Cranberry Pomegranate
- Grape
- Kiwi Strawberry
- Orange Tangerine
- Peach Mango
- Red Raspberry
- Strawberry Watermelon
- White Grape
- Wild Cherry



Parade

- Apple
- Grape



PriceRite

- Apple



Red & White

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape

No Permitidos

Jugos y medidas no incluidos anteriormente, jugos orgánicos, productos que no son 100 % jugo (bebidas, Ades, néctares, refrescos, Hi-C, cócteles, bebidas tipo twisters, splashes y punches; jugos con azúcar añadida, sustitutos del azúcar o DHA/ARA, jugos para bebés); jugos prensados en frío

Not allowed:
Cran-flavor varieties



Ruby Kist

- 100% Juice Orange Blend
- Apple (and 48 oz.)
- Orange (48 oz. only)
- Grape
- Pineapple (and 48 oz.)
- Tomato
- White Grape (and 48 oz.)



Seneca

- Apple (and 48 oz.)



Sesame Street

- Big Bird's Apple
- Cookie Monster's Berry
- Elmo & Abby's Mango Strawberry
- Elmo's Punch
- Grover's White Grape



ShopRite

- Apple
- Apple Cider
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable (low sodium)
- White Grape



Signature Select (Acme)

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



Stop & Shop

- Apple
- Apple Cider
- Cranberry
- Grape
- Tomato
- Vegetable



That's Smart

- Grape



Tipton Grove

- Apple
- Grape



Urban Meadow

- Apple



V8

- Original
- Vegetable
- Low Sodium Vegetable
- Spicy Hot Vegetable



Wegmans

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Raspberry
- Grape



Weis

- Apple
- Apple with Calcium
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Grape
- White Grape



Welch's

- Grape
- Grape w/ Calcium
- Red Grape
- Super Berry
- White Grape
- White Grape Peach

* Artículo nuevo

Cereal Frío

De 12 a 36 oz únicamente



Morning Cheers

- 7 Grain Flakes
- Bran Flakes
- Bran Sticks



General Mills

- Cheerios
- Multi Grain Cheerios
- Cheerios Hearty Nut Medley
- Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry
- Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana
- Blueberry Chex
- Cinnamon Chex
- Corn Chex
- Rice Chex
- Wheat Chex
- Fiber One Honey Clusters
- Kix
- Mott's Apple Cinnamon
- Mott's Very Berry
- Total Whole Grain
- Wheaties

Grain Berry

Grain Berry

- Cinnamon Frosted Shredded Wheat
- Multi-Bran Flakes
- Original Toasted Oats



Kellogg's

- Corn Flakes
- Corn Flakes Honey
- Crispix
- Frosted Mini Wheats
- Frosted Mini Wheats Little Bites Blueberry
- Frosted Mini-Wheats Cocoa
- Frosted Mini Wheats Golden Honey
- Frosted Mini Wheats Little Bites Pumpkin Spice
- Frosted Mini Wheats Little Bites Strawberry
- Raisin Bran*
- Rice Krispies
- Special K
- Special K Protein Honey Almond Ancient Grains
- Special K Protein Original Multi Grain Touch of Cinnamon



Malt-O-Meal

- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners
- Raisin Bran
- Strawberry Mini Spooners



Post

- Bran Flakes
- Grape Nut Flakes
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan
- Great Grains Raisin Date Pecan
- Honey Bunches of Oats with Almonds
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches
- Raisin Bran



Quaker

- Life Multigrain Cereal Original
- Mighty Life Strawberry Blueberry Bliss
- Mighty Life Very Vanilla



- Oatmeal Squares Brown Sugar
- Oatmeal Squares Honey Nut



Avenue A

- Corn Flakes
- Toasted Oats



Best Yet

- Bite Size Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Toasted Oats

Essential Everyday

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Crunchy Corn Squares
- Crunchy Rice Squares
- Raisin Bran
- Strawberry Cream Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes



Foodtown

- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Freedom's Choice

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Honey Oats and Flakes with Almonds
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Great Value (Walmart)

- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Tasteeos
- Toasted O's



Hyde Park

- Corn Flakes



Hy-Top

- Corn Flakes



IGA

- Bran Flakes Enriched
- Corn Flakes



Kemach

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice



Key Food

- Corn Flakes



Kiggins

- Corn Flakes



Krasdale

- Corn Flakes



Life Every Day

- Corn Flakes
- Toasted Oats



My Essentials

- Corn Flakes



Parade

- Corn Flakes



Ralston

- Corn Flakes



Red & White

- Corn Flakes



ShopRite

- Bite Sized Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Toasted Oats



Shurfine

- Corn Flakes



Signature Select (Acme)

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Toasted Oats



Stop & Shop

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Honey Crunchin' Oats
- Honey Crunchin' Oats With Almonds
- Oats & O's



That's Smart

- Crisp Rice



Urban Meadow

- Corn Flakes
- Rice Crispy
- Toasted Oats



Wegmans

- Corn Flakes
- Multi-Grain Toasted



Weis

- Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes
- Wheat Flakes



11.8 to 36 oz. only



B & G Food

- Cream of Rice Original
- Cream of Wheat 1 Minute
- Cream of Wheat 2½ Minute
- Cream of Wheat Original Instant
- Cream of Wheat Whole Grain 2 ½ Minute



Best Yet

- Instant Oatmeal Original



Essential Everyday

- Instant Oatmeal Original



Farina

- Wheat Cereal Original



Food Club

- Instant Oatmeal Original



Great Value (Walmart)

- Instant Oatmeal Original



Hy-Top

- Instant Oatmeal Original



IGA

- Instant Oatmeal Original



Key Foods

- Instant Oatmeal Original



Malt-O-Meal

- Wheat Cereal Original



Parade

- Instant Oatmeal Original



Paskesz

- Instant Oatmeal Original



Quaker

- Instant Oatmeal Original
- Instant Grits Original
- Quick Creamy Wheat



ShopRite

- Instant Oatmeal Original



Signature Select (Acme)

- Instant Oatmeal Original



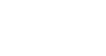
Stop & Shop

- Instant Oatmeal Original
- Instant Cream Farina Original



Weis

- Instant Oatmeal Original



Weis

- Instant Oatmeal Original



Weis

- Instant Oatmeal Original



Weis

- Instant Oatmeal Original



Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Weis

- Instant Oatmeal Original

Arroz Salvaje e Integral

Paquetes de 8 a 24 oz

Permitidos

- Cualquier marca
- De grano largo o corto
- Instantáneo, de cocción rápida, en bolsa apta para cocción o regular
- Mezclas de arroz salvaje/ integral



No Permitidos

Orgánico, arroz con azúcares, grasas, sal o condimentos/ saborizantes añadidos

Tortillas 100 % Integrales de Trigo y Maíz

Paquetes de 8 a 24 oz

America's Choice Whole Wheat	Essential Everyday White Corn Whole Wheat	La Banderita White Corn Yellow Corn Whole Wheat Fajita Whole Wheat	ShopRite Whole Wheat Signature Select White Corn Whole Wheat
Carlita Soft White Corn Whole Wheat	Goya Corn Whole Wheat	Mayan Farm Whole Wheat	Stop & Shop White Corn Whole Wheat
Celia's Whole Wheat Yellow Corn	Great Value Whole Wheat	Mex-America Whole Wheat w/ Honey	Tio Santi* Whole Wheat
Chi Chi's Whole Wheat White Corn	Herdez Whole Wheat Corn	Mission Whole Wheat Yellow Corn	Wegmans Whole Wheat
Don Pancho Whole Wheat White Corn	Key Food Whole Wheat White Corn	Ortega Whole Wheat	Weis Whole Wheat
	Safeway White Corn		

Pan y Productos de Harina de Trigo 100 % Integral

Paquetes de 8 a 24 oz

Permitidos

- Pan integral, roscas integrales, muffins ingleses integrales, pan pita integral y otros productos de pan integral

America's Choice 100% Whole Wheat Bread	Frankzoz 100% Whole Wheat Bread	Market Pantry (Target) 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Farmhouse Whole Wheat Bread	Shoprite Bowl & Basket 100% Whole Wheat Bread	Super Bread 100% Whole Wheat Bread	Windmill Farms 100% Stone-Ground Whole-Wheat Bread w/ Gluten, Hamatzie
Arnold 100% Stone Ground Whole Wheat Bread	Freihofer 100% Whole Wheat Bread	Mission 100% Whole Wheat Bread	Nature's Own 100% Very Thin Whole Wheat Bread	Signature Select 100% Whole Wheat Bread	Thomas 100% Whole Wheat Bagels (6 count)	Wonder 100% Whole Wheat Bread
Baker's Choice 100% Whole Wheat Bread	Great Value 100% Whole Wheat Bread	Nature's Own 100% Whole Grain Bread*	Sara Lee 100% Whole Wheat Bread	Stern's 100% Whole Wheat Bread	Toufayan 100% Whole Wheat Pita Bread	No Permitidos Panés saborizados, como pan de miel y pan de pasas y canela
Best Yet 100% Whole Wheat Bread	Gold Medal 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Whole Grain Bread	Schmidt Old Time 100% Whole Wheat Bread	Stroehmann 100% Whole Wheat Bread	Urban Meadow 100% Whole Wheat Bread	
Bimbo 100% Whole Wheat Bread	Hannaford 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Whole Grain Sliced			Wegmans 100% Hearty Whole Wheat Bread	
Essential Everyday 100% Whole Wheat Bread	Key Food 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Whole Grain Sliced			Weis 100% Soft Whole Wheat Bread	
	Krasdale 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Whole Grain Sliced				
	PAS 100% Whole Wheat Bread	Pepperidge Farm 100% Whole Grain Sliced				

Pastas de Trigo 100 % Integral

Paquetes de 12 a 16 oz

Allegra Spaghetti	Chuster Elbows Penne Spirals Spaghetti	Good & Gather Rotini Spaghetti	Hodgson Mill Angel Hair Elbows Spirals Thin Spaghetti	Signature Select Elbow Macaroni Linguine Penne Rigate Rotini Spaghetti Thin Spaghetti
Barilla Elbows Linguine Penne Rotini Spaghetti Thin Spaghetti	Essential Everyday Macaroni Penne Rigate Rotini Spaghetti Thin Spaghetti	Great Value (Walmart) Elbows Linguine Penne Rotini Spaghetti Thin Spaghetti	Ronzoni Linguine Penne Rigate Rotini Spaghetti Thin Spaghetti	Via Roma Penne Rigatoni Spaghetti
Bionaturae Organic Fettuccine Fusili Penne Rigate Rigatoni Spaghetti	Gia Russa Angel Hair Linguine Penne Rigate Rotini Spaghetti	Heartland Elbow Rotini	ShopRite Penne Rigate Rotini Spaghetti	Weis Angel Hair Penne Rigate Rotini Spaghetti

Quinoa

Paquetes de 12 a 16 oz

Permitida	Good & Gather Rainbow Quinoa	Kitov Vacuum Packed Quinoa	Nature's Promise Classic White Quinoa Tri-Color Quinoa
• En bolsa apta cocción	Goya Black Quinoa Red Quinoa Tri-Color Quinoa White Quinoa*	La Bonné Red Quinoa Tri-Color White Quinoa	O Organics Pereg Red Quinoa Tri-Color Quinoa White Quinoa
• Orgánicos	Badia Tri-Color Quinoa White Quinoa	Great Value White Quinoa Tri-Color Quinoa	Success Tri-Color Quinoa
• De cualquier color	Galil Tri-Color Quinoa White Quinoa	Los White Quinoa Tri-Color	
Badia	Goldbaums Baby Quinoa Red Quinoa Tri-Color Quinoa White Quinoa	Lior Multi Grain Medley Wild Rice & Quinoa Tri-Color Quinoa	
Badia		Minute Tri-Color Quinoa	
Badia			

No Permitida

Quinoa con azúcares, grasas, sal o condimentos/ saborizantes añadidos

¿Tienes preguntas?

Comunícate con la agencia estatal del WIC de Nueva Jersey al 1-609-292-9560.

Para obtener más información sobre el programa del WIC de Nueva Jersey, visita <https://www.nj.gov/health/fhs/wic>.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.



Spanish