



WIC de Nueva Jersey

Guía de alimentación de bebés



Alimentar a tu hijo de 4-5 meses

Antes de que salgan los dientes, limpia las encías con un paño suave y limpio después de cada comida, en especial antes de dormir.

Bebés amamantados



- Alimenta al bebé cuando muestre señales de tener hambre. El contenido nutricional de tu leche se adaptará a las necesidades del bebé en desarrollo.
- Cuando empiece la dentición del bebé, querrá que lo amamantes con mayor frecuencia.
- A esta edad, a los bebés les encanta observar. Si tu bebé está distraído, intenta amamantarlo en un espacio tranquilo o una habitación menos iluminada.

1 onza por día

Los bebés suelen subir **1 onza por día** o **½ libra por semana** durante los **primeros seis meses**.

Bebés alimentados con fórmula

4-6 onzas cada 3-4 horas

Tu bebé necesita unas **4-6 onzas de fórmula fortificada con hierro cada 3-4 horas**, un total de **25-45 onzas por día**.

Es posible que tu bebé empiece a alimentarse con un cronograma. En lugar de centrarte en cantidades fijas, deja que el bebé te indique cuando esté satisfecho.

