

# Lista de alimentos para proveedores

EN VIGENCIA  
ENERO  
2025

## Leche

### Permitidos

- Solo leche de vaca pasteurizada natural
- El tipo, el tamaño y la cantidad se enumeran en los Beneficios de WIC

### Cualquier marca

- En polvo (solo de 3, 8 o 10 qt)
- Evaporada/enlatada (solo latas de 12 oz)
- Reducida en lactosa o 100 % sin lactosa
- Leche UHT (no percedera)
- Kosher

### Solo la marca de la tienda

- Leche líquida

### No Permitidos

Leche "plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con sabor o azúcar agregados, como "Nido"; suero de leche cultivado; leche cultivada acidófila; leche cultivada de kéfir; leche orgánica; leche "Klim", crema; leche con calcio agregado; productos de leche ultra- o superdescremada; opciones de leches veganas



## Queso

### Permitidos

- Queso hecho en EE. UU. de leche de vaca 100 % pasteurizada únicamente
- Queso etiquetado como bajo o reducido en colesterol, con contenido bajo o reducido en grasas o bajo en sodio
- Rodajas individuales, en trozo o rallado

### Cualquier Marca

**Paquetes de 8 o 16 oz solo de las siguientes variedades:**

- |   |   |
|---|---|
| • Americano (proceso de pasteurización) | • Mozzarella (parcialmente descremado o entero) |
| • Cheddar                               | • Provolone                                     |
| • Colby                                 | • Suizo   |
| • Monterey Jack                         | • Se permiten mezclas de estas variedades       |
| • Muenster                              |   |

### No Permitidos

Rodajas envueltas individualmente, queso de delicatessen, queso importado, queso procesado, queso untable, productos de queso, queso saborizado, queso en hebra, queso orgánico

## Leche de soya

### Permitidos

- Tamaños de medio galón y un cuarto de galón



**8th Continent**  
Original y Vanilla

**bettergoods**

**Bettergoods**  
Original



**Pacific Foods**  
Ultra Soy Original (solo tamaño de un cuarto de galón)



**Silk**  
Original

## Tofu

Solo de 16 oz

### Permitidos

**Azumaya**  
Tofu  
Azumaya  
Silken

**Franklin Farms**  
Extra Firm, Firm, Medium y Soft



**House Foods America**  
Extra Firm, Firm y Medium Firm



**Nature's Soy**  
Firm y Soft

### No Permitidos

Tofu con grasas, azúcares, aceites o sodio agregados; tofu orgánico



## Yogur

**Envases de 32 oz**  
**Se permiten paquetes con vasos de 4 oz**

### Permitidos

- Los tipos se enumeran en los Beneficios de WIC: entero, bajo en grasa, sin grasa

### Entero

**Axelrod**  
Natural

**Bowl and Basket (ShopRite)**  
Natural

**Brown Cow**  
Natural. Maple y Vanilla

**Dannon**  
Natural y Vanilla

**Desi Natural Dahi**  
Natural

**Essential Everyday**  
Natural

**Foodtown**  
Natural

**La Yogurt**  
Natural, Strawberry y Vanilla

**Lucerne**  
Natural y Vanilla

**Weis**

Natural

### Bajo en grasa

**Activia**  
Black Cherry, Blueberry, Mango, Mixed Berry, Peach, Prune, Strawberry, Strawberry Banana y Vanilla

**No permitido: Light**

**Axelrod**  
Natural

**Best Yet**  
Natural, Strawberry y Vanilla

**Bowl and Basket (ShopRite)**  
Natural, Strawberry y Vanilla

**Coburn Farms**  
Natural y Vanilla

**Cream O Land**  
Natural

**Crowley**  
Natural

**Dannon**  
Peach Mango, Natural, Strawberry, Strawberry Banana y Vanilla

**Permitido: Creamy Classic**

**Desi Natural Dahi**  
Natural

**Essential Everyday**  
Blueberry, Natural, Strawberry y Vanilla

**Foodtown**  
Natural, Strawberry y Vanilla

**Great Value (Walmart)**

Peach, Strawberry, Strawberry Banana y Vanilla

**LaLa**  
Natural, Mango, Strawberry y Vanilla

**La Yogurt**  
Natural y Vanilla

**Lucerne**  
Strawberry y Vanilla

**Mehadrin (Kosher)**  
Natural y Vanilla

**Stop & Shop**  
Natural

**Urban Meadow**  
Natural

**Wegmans**  
Natural y Vanilla

**Weis**  
Blueberry, Peach, Natural, Strawberry y Vanilla

**White Rose**  
Natural y Vanilla

**Yoplait**  
Blueberry, Harvest Peach, Kid Strawberry Banana/Raspberry, Kid Strawberry/Blueberry, Kid Strawberry/Strawberry Banana, Kid Trix Strawberry/Berry, Strawberry, Strawberry Banana y Vanilla

### Sin grasa

**Axelrod**  
Natural

**Best Yet**  
Natural

**Bowl and Basket (ShopRite)**  
Natural

**Dannon**  
Natural

**Desi Natural Dahi**  
Natural

**Essential Everyday**  
Natural

**Foodtown**  
Natural

**Great Value (Walmart)**  
Natural

**J&J (Kosher)**  
Natural, Strawberry y Vanilla

**La Yogurt**  
Natural

**Lucerne**  
Natural

**Norman's (Kosher)**  
Strawberry y Vanilla

**Stop & Shop**  
Natural y Vanilla

**Urban Meadow**  
Natural

**Wegmans**  
Natural

**Weis**  
Natural y Vanilla

**White Rose**  
Natural

### No Permitidos

Griego; orgánico; yogur bebible; yogur con edulcorantes artificiales y no nutritivos (como sucralosa, acesulfamo y stevia como se ve en muchos yogures "light"); yogur con ingredientes para mezclar como granola, pedazos de dulce, miel, frutos secos o ingredientes similares

## Huevos

Solo caja de una docena (12 huevos)



### Permitidos

- Solo grandes, grado A
- Solo blancos

Cualquier Marca

### No Permitidos

Cajas de media docena (6 huevos), huevos cocidos, huevos muy grandes, huevos extragrandes, huevos medianos, huevos de color, huevos especiales, huevos con bajo contenido de colesterol, huevos orgánicos, Egglard's Best, huevos de gallinas no enjauladas/de campo, huevos con Omega 3

## Frijoles, Guisantes y Lentejas

### Secos

Solo de 16 oz

### Permitidos

- Variedades de frijoles, guisantes y lentejas maduros

Cualquier Marca

### Enlatados

Solo de 15 a 16 oz

### Permitidos

- Regulares
- Bajos en sodio
- Variedades de frijoles, guisantes y lentejas maduros
- Orgánicos

Cualquier Marca



### No Permitidos

Ejotes, guisantes, judías, frijoles amarillos, frijoles de cera (estos se pueden comprar con el Beneficio de valor en efectivo para frutas y vegetales de WIC), frijoles cocidos, frijoles con cerdo, frijoles con carne (como frijoles con salchicha), frijoles enlatados con azúcares, grasas, carne, aceites o sopas agregados

## Pescado Enlatado

Hasta 30 oz (se permiten paquetes con varias unidades)

### Permitidos

- Cualquier combinación hasta la cantidad enumerada en los Beneficios de WIC

Cualquier Marca

- Solo jurel Iberia  
Latas de 15 oz solo en agua o aceite (puede contener espinas y escamas, solo las variedades sin condimentar)
- Atún ligero  
Latas de mínimo 5 oz solo en agua (solo las variedades sin condimentar)

- Salmón rosado  
Latas de 7.5 y 14.75 oz solo en agua o aceite (solo las variedades sin condimentar)
- Sardinas  
Latas de 3.75 oz solo en agua o aceite (puede contener espinas y escamas, solo las variedades sin condimentar)



### No Permitidos

Atún blanco, salmón azul, salmón rojo, pescado saborizado, pescado con ingredientes agregados, pescado orgánico, pescado envasado, pescado en envases de porciones individuales

## Mantequilla de Maní

Solo de 16 a 18 oz

### Permitidos

- Cremosa o crujiente
- Reducida o baja en grasa
- Natural

Cualquier Marca

### No Permitidos

Mantequilla de maní orgánica; untable de maní; mantequilla de maní recién molida o batida; mantequilla de maní mezclada con mermelada, malvaviscos, chocolate o miel; mantequilla de maní con vitaminas y minerales agregados



## Frutas y Vegetales

### Frutas y Vegetales Frescos

#### Permitidos

- Frutas y vegetales solos
- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescos, enteros o troceados en paquetes o envases
- Mezclas para ensaladas sin condimentar, ensalada de col y vegetales de hojas verdes en paquetes o envases
- No es necesario que las frutas y los vegetales se cultiven localmente
- Papas frescas
- Orgánicos



#### No Permitidos

Artículos de la barra de ensaladas, platones o charolas para fiestas, canastas de frutas, frutas y vegetales decorativos, frutas y vegetales deshidratados, hierbas y especias, frutos secos (que incluyen maníes), mezclas de frutos secos y frutas, frutas y vegetales empacados con salsas, aderezos u otros ingredientes

### Frutas y Vegetales Congelados

#### Permitidos

- Cualquier marca (las frutas congeladas no pueden contener azúcar agregada)
- Cualquier vegetal natural o mezcla de vegetales naturales
- Puré de papa sin condimentar
- Cualquier tipo de envase (bolsa, caja)
- Cualquier tamaño
- Las papas se permiten con o sin sal
- Legumbres congeladas (todos los tipos)
- Orgánicos



#### No Permitidos

Vegetales con salsas, como salsas de queso o cualquier otro tipo de salsa; condimentados, saborizados o empanados; productos con azúcares, grasas o aceites agregados, o cualquier otro ingrediente; tater tots preparadas o congeladas; papas a la francesa; frutas empacadas con almíbar (pesado, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.)

### Frutas y Vegetales Enlatados

#### Permitidos

- Cualquier marca y tamaño
- Cualquier vegetal o fruta natural o mezcla natural
- Envasados en agua o jugo de fruta natural
- Puré de manzana (sin endulzar)
- Incluidos todos los envases o bolsas de larga duración
- Cualquier tamaño (se permiten paquetes de vasos de fruta con una sola porción)
- Normal o bajos en sodio
- Jitomates en pasta, puré, enteros, molidos, guisados y rebanados
- Guisantes y habas de lima
- Orgánicos



#### No Permitidos

Chucrut, pepinillos o vegetales con crema (incluido el maíz), frijoles cocidos, frijoles con cerdo, frijoles negros, alubias ojo negro, garbanzos, alubias rojas, habas de lima, frijoles pintos, porotos blancos, semillas de soya, arvejas partidas, lentejas u otras legumbres maduras (estas se pueden comprar con el beneficio para legumbres o mantequilla de maní), ketchup, salsa de pepinillos, aceitunas, productos con azúcares, grasas aceites, condimentos o carnes agregados; productos empacados con almíbar (pesados, ligero, naturalmente ligero, extraligero, etc.); especias o hierbas añadidas; sopas; salsa de jitomate para espaguetis y pizza; salsa

\* Artículo Nuevo

## Alimentos Para Bebés



### Fórmula Para Bebés

#### Permitidos

- El tipo, el tamaño y la cantidad se enumeran en los Beneficios de WIC

### Cereales

Solo envases de 8 oz

#### Permitidos

- La cantidad se enumera en los Beneficios de WIC
- Solo variedades naturales
- De arroz, avena, mezcla de granos, trigo integral



#### No Permitidos

Cereales orgánicos para bebés, cereales para bebés con ingredientes adicionales, como DHA, fórmula, frutas, yogur o proteínas agregados

### Carnes

Solo envases de 2.5 oz (se permiten paquetes con varias unidades)

#### Permitidos

- La cantidad se enumera en los Beneficios de WIC
- Variedades de un solo tipo de carne o ave de corral con caldo o salsa
- Orgánicas



Baby Basics



Beech-Nut



Earth's Best Organic



Gerber

#### No Permitidos

Combinaciones de alimentos para bebés (como carne y vegetales); comidas para bebés (como espagueti y albóndigas), alimentos para bebés con azúcar o sal agregadas

### Frutas y Vegetales

Envases individuales de 4 oz

- Paquete de 2 unidades de 2 oz (total 4 oz) = 1 envase
  - Paquete de 2 unidades de 4 oz (total 8 oz) = 2 envases
- Se permiten paquetes de variedad con envases de 4 oz

#### Permitidos

- La cantidad se enumera en los Beneficios de WIC
- Cualquier fruta o vegetal individual
- Cualquier combinación de diferentes frutas y vegetales
- Bolsas
- Orgánicos



Alpina



Baby Basics



Beech-Nut



Beech-Nut Naturals



Beech-Nut Organics



Bowl and Basket



Earth's Best Organic



First Choice



Gerber



Happy Baby Organics



Nature's Promise



O Organics



Once Upon a Farm



Parent's Choice



Peter Rabbit Organics



Plum Organics



Tippy Toes



Tippy Toes Organic



Wholesome Pantry



Organic Wild Harvest

#### No Permitidos

Alimentos para bebés con azúcares, almidones o sal agregados; alimentos para bebés con cereales, carnes o postres para bebés (como tartas de melocotón); cualquier variedad de alimentos para bebés que contengan DHA o yogur

## Jugo

Solo 100 % jugo

### Concentrado Congelado de 11.5 a 12 oz

#### Cualquier Marca

- Naranja (regular, con calcio, pulpa, etc.)



#### Essential Everyday

- Apple
- Grape

#### Cualquier Marca

- Toronja



#### Freedom's Choice

- Apple



#### Best Yet

- Apple



#### Great Value (Walmart)

- Apple
- Grape



#### Hannaford

- Apple (concentrado)



#### Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape



#### My Essentials

- Apple (concentrado)



- 100% Juice Orange Blend
- Apple
- Grape
- Pineapple
- White Grape



- Apple



- Apple



#### ShopRite

- Apple



#### Signature Select (Acme)

- Apple



#### Stop & Shop

- Apple
- Grape



#### Tipton Grove

- Apple



#### Weis

- Apple



\* Artículo Nuevo



## Envases No Refrigerados y Refrigerados de 64 oz

### Cualquier Marca

- Naranja (regular, con calcio, pulpa, etc.)

### Cualquier Marca

- Toronja



### Apple & Eve

- Apple (y 48 oz)
- Cranberry Apple (y 48 oz)
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry (y 48 oz)
- Natural Style Apple
- Naturally Cranberry (y 48 oz)
- Watermelon Grape



### Best Yet

- Apple
- Cranberry
- Grape
- Orange (solo 48 oz)
- Orange Mango (y 48 oz)
- Orange Pineapple (y 48 oz)
- Pineapple (y 48 oz)
- Purple Grape
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



### Campbell's

- Tomato
- Low Sodium Tomato



### Diane's Garden

- Vegetable (concentrado)



### Essential Everyday

- Apple
- Apple w/ Calcium
- Apple w/ Vitamin D
- Cranberry
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- Tomato (bajo en sodio)
- Vegetable
- Vegetable (bajo en sodio)



### Foodtown

- Apple
- Grape



### Freedom's Choice

- Apple (y 48 oz)
- Grape
- Tomato



### Great Value (Walmart)

- Apple\*
- Cranberry Grape
- Grape\*
- Mango Peach\*
- Pear\*
- Tomato
- Vegetable
- White Grape Peach



### Hannaford

- Apple
- Grape



### Hy-Top

- Apple
- Grape
- Cranberry Grape
- Tomato
- Vegetable



### IGA

- Apple
- Grape



### Juicy Juice

- Any flavor Juicy 100% Juice
- Apple (y 48 oz)
- Cherry (y 48 oz)
- Fruit Punch (y 48 oz)
- Grape (y 48 oz)
- Kiwi Strawberry (y 48 oz)
- Orange Tangerine (y 48 oz)



### Kedem\*

- Grape



### Key Food

- Apple
- Apple Cranberry
- Cranberry
- Pineapple Grape
- White Grape



### Krasdale

- Apple
- Grape



### Langers\*

- Apple
- Apple Berry Cherry
- Apple Cranberry
- Apple Grape
- Apple Kiwi Strawberry
- Apple Orange Pineapple
- Apple Peach Mango
- Concord Grape
- Cranberry Plus
- Cranberry Raspberry Plus
- Pineapple
- Pineapple Orange



### Life Every Day

- Apple
- Grape



### Market Pantry (Target)

- Apple
- Grape
- Tomato



### Mott's

- Apple (y 48 oz)
- Apple Cherry
- Apple Mango
- Apple White Grape
- Fruit Punch (y 48 oz)
- Kiwi Strawberry (y 48 oz)\*



### Nature's Own

- Apple
- Grape



### My Essentials

- Apple
- Grape



### Northland

- Blueberry Blackberry Acai
- Cranberry (y 48 oz)
- Cranberry Blackberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Grape
- Cranberry Mango
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Pomegranate Blueberry
- Raspberry Blueberry



### Ocean Spray

- Apple
- Concord Grape
- Cranberry
- Cranberry Blackberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Elderberry
- Cranberry Mango
- Cranberry Pineapple
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Cranberry Watermelon

No permitidos: variedades con jugo de arándano



### Old Orchard

- 100% Juice Orange Blend
- Acai Pomegranate
- Apple
- Apple Cranberry
- Berry Blend
- Black Cherry Cranberry
- Blueberry Pomegranate
- Cherry Pomegranate
- Cranberry Pomegranate
- Grape
- Kiwi Strawberry
- Orange Tangerine
- Peach Mango
- Red Raspberry
- Strawberry Watermelon
- White Grape
- Wild Cherry



### Parade

- Apple
- Grape



### PriceRite

- Apple



### Red & White

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape



### Ruby Kist

- 100% Juice Orange Blend
- Apple (y 48 oz)
- Orange (solo 48 oz)
- Grape
- Pineapple (y 48 oz)
- Tomato
- White Grape (y 48 oz)



### Seneca

- Apple (y 48 oz)



### Sesame Street

- Big Bird's Apple
- Cookie Monster's Berry
- Elmo & Abby's Mango Strawberry
- Elmo's Punch
- Grover's White Grape



### ShopRite

- Apple
- Apple Cider
- Grape
- Tomato
- Vegetable (bajo en sodio)



Jugos no enumerados arriba; tamaños no enumerados arriba; jugos orgánicos; productos que no son 100 % jugo (aperitivos, limonadas, naranjadas, néctares, refrescos, bebidas, Hi-C, cócteles, bebidas con rodajas de cítricos, mezclas con refresco, ponches, jugos con azúcar agregada, sustitutos del azúcar o DHA/ARA, jugos para bebés)



### Signature Select (Acme)

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Grape
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Grape
- Pineapple
- Tomato
- White Grape



### Stop & Shop

- Apple
- Apple Cider
- Cranberry
- Grape
- Tomato
- Vegetable



### That's Smart

- Grape



### Tipton Grove

- Apple
- Grape



### Urban Meadow

- Apple



### V8

- Original
- Vegetable
- Low Sodium Vegetable
- Spicy Hot Vegetable



### Wegmans

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Raspberry
- Grape



### Weis

- Apple
- Apple with Calcium
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Grape
- White Grape



### Welch's

- Grape
- Grape w/ Calcium
- Red Grape
- Super Berry
- White Grape
- White Grape Peach

## Cereales Fríos

Solo de 12 a 36 oz



### General Mills

- Cheerios
- Multi Grain Cheerios
- Cheerios Oat Crunch Berry
- Cheerios Vanilla Spice
- Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry
- Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana
- Blueberry Chex
- Cinnamon Chex
- Corn Chex
- Rice Chex
- Fiber One Honey Clusters
- Berry Berry Kix
- Honey Kix
- Kix
- Total Whole Grain
- Wheaties

### Grain Berry

### Grain Berry

- Original Toasted Oats
- Cinnamon Frosted Shredded Wheat
- Multi-Bran Flakes



### Kellogg's

- Corn Flakes
- Corn Flakes Honey
- Crispix
- Frosted Mini Wheats
- Frosted Mini Wheats Little Bites Blueberry
- Frosted Mini Wheats Little Bites Cinnamon Roll
- Frosted Mini-Wheats Cocoa\*
- Frosted Mini Wheats Golden Honey
- Frosted Mini Wheats Little Bites Pumpkin Spice
- Frosted Mini Wheats Little Bites Strawberry
- Rice Krispies
- Special K
- Special K Protein Honey Almond Ancient Grains
- Special K Protein Original Multi Grain Touch of Cinnamon



### Malt-O-Meal

- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners
- Strawberry Mini Spooners



### Post

- Grape Nut Flakes
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan
- Honey Bunches of Oats with Almonds
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches



### Quaker

- Life Multigrain Cereal Original
- Life Multigrain Cereal Vanilla
- Oatmeal Squares Brown Sugar
- Oatmeal Squares Cinnamon
- Oatmeal Squares Honey Nut



### Avenue A

- Corn Flakes
- Toasted Oats



### Best Yet

- Bite Size Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Toasted Oats



### Foodtown

- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



### Freedom's Choice

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Honey
- Oats and Flakes with Almonds
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



### Great Value (Walmart)

- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Tasteos



### Hyde Park

- Corn Flakes



### Hy-Top

- Corn Flakes



### IGA

- Bran Flakes Enriched
- Corn Flakes



### Key Food

- Corn Flakes



### Kemach

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice



### Kiggins

- Corn Flakes



### Krasdale

- Corn Flakes



### Life Every Day

- Corn Flakes
- Toasted Oats



### My Essentials

- Corn Flakes



### Parade

- Corn Flakes



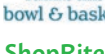
### Ralston

- Corn Flakes



### Red & White

- Corn Flakes



### ShopRite

- Corn Flakes



### Shurfine

- Corn Flakes



### Signature Select (Acme)

- Corn Flakes
- Shredded Wheat



### Stop & Shop

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Honey Crunchin' Oats
- Honey Crunchin' Oats With Almonds
- Oats & O's



### That's Smart

- Crisp Rice



### Urban Meadow

- Corn Flakes
- Rice Crispy
- Toasted Oats



### Wegmans

- Corn Flakes
- Multi-Grain Toasted



### Weis

- Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat
- Honey Oats & Flakes with Almonds
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes
- Wheat Flakes

## Cereales Calientes

Solo de 11.8 a 36 oz



### B & G Food

- Cream of Rice Original
- Cream of Wheat 1 Minute
- Cream of Wheat 2½ Minute
- Cream of Wheat Original Instant
- Cream of Wheat Whole Grain 2 ½ Minute



### Best Yet

- Instant Oatmeal Original



### Essential Everyday

- Instant Oatmeal Original



### Farina

- Wheat Cereal Original



### Food Club

- Instant Oatmeal Original



### Great Value (Walmart)

- Instant Oatmeal Original



### Hy-Top

- Instant Oatmeal Original



### IGA

- Instant Oatmeal Original



### Key Foods

- Instant Oatmeal Original



### Malt-O-Meal

- Wheat Cereal Original



### Parade

- Instant Oatmeal Original



### Quaker

- Instant Oatmeal Original
- Instant Grits Original

No Permitidos: preparaciones rápidas de 5 minutos



### ShopRite

- Instant Oatmeal Original



### Signature Select (Acme)

- Instant Oatmeal Original



### Stop & Shop

- Instant Oatmeal Original
- Instant Cream Farina Original



### Weis

- Instant Oatmeal Original



No Permitidos

Cereales o tamaños no enumerados; cereales orgánicos



\* Artículo Nuevo



## Arroz Integral

Paquete de 16 oz

### Permitidos

- Arroz integral solo envasado en caja o bolsa
- Puede ser instantáneo o de cocción rápida o regular

Cualquier Marca

### No Permitidos

Arroz integral con azúcar, grasa o sal agregada; arroz integral con otros ingredientes agregados; arroz integral orgánico



## Pastas de Trigo 100 % Integral

Solo paquetes de 16 oz



**Allegria**  
Spaghetti



**Barilla**  
Angel Hair  
Elbows  
Linguine  
Medium Shells  
Penne  
Rotini  
Spaghetti  
Thin Spaghetti



**Bionaturae Organic**  
Fettuccine  
Fusili  
Penne Rigate  
Rigatoni  
Spaghetti



**Chuster**  
Elbows  
Penne  
Spirals  
Spaghetti



**Essential Everyday**  
Macaroni  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti  
Thin Spaghetti



**Gia Russa**  
Angel Hair  
Linguine  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti



**Good & Gather**  
Rotini  
Spaghetti



**Great Value (Walmart)**  
Elbows  
Linguine  
Penne  
Rotini  
Spaghetti  
Thin Spaghetti



**Heartland**  
Elbow  
Rotini



**Hodgson Mill**  
Angel Hair  
Elbows  
Spirals  
Thin Spaghetti



**Ronzoni**  
Linguine  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti  
Thin Spaghetti



**ShopRite**  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti



**Signature Select**  
Elbow  
Macaroni  
Linguine  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti  
Thin Spaghetti



**Via Roma**  
Penne Rigatoni  
Spaghetti



**Weis**  
Angel Hair  
Penne Rigate  
Rotini  
Spaghetti



## Tortilla de Trigo 100 % Integral

Solo paquetes de 16 oz

**America's Choice**  
Whole Wheat

**Carlita**  
Whole Wheat  
Soft White  
Corn

**Celia's**  
Whole Wheat  
Yellow Corn

**Chi Chi's**  
Whole Wheat  
White Corn

**Don Pancho**  
Whole Wheat  
White Corn

**Great Value**  
Whole Wheat

**Herdez**  
Whole Wheat  
Corn

**Key Food**  
Whole Wheat  
White Corn

**La Banderita**  
White Corn  
Yellow Corn  
Whole Wheat  
Fajita Whole  
Wheat

**La Burritta**  
Corn

**Mayan Farm**  
Whole Wheat

**Mex-America**  
Whole Wheat  
w/ Honey

**Mission**  
Whole Wheat  
Yellow Corn

**My Essentials**  
Whole Wheat

**Ortega**  
Whole Wheat

**ShopRite**  
Whole Wheat

**Stop & Shop**  
White Corn  
Whole Wheat  
Yellow Corn

**Wegmans**  
Whole Wheat

**Weis**  
Whole Wheat



## Pan de Trigo 100 % Integral

Solo paquetes de 16 oz

**America's Choice**

**Arnold**  
Stone Ground  
100% Whole  
Wheat Bread

**Baker's Choice**  
100% Whole  
Wheat

**Best Yet**  
Bimbo

**Essential Everyday**

**Franczoz**

**Gold Medal**

**Hannaford**

**Key Food**

**Krasdale**

**PAS**

**Pepperidge Farm**  
Very Thin

**Sara Lee**

**Schmidt Old Tyme\***  
100% Whole  
Wheat Bread

**ShopRite**

**Signature Select (Acme)**

**Stern's**  
100% Whole  
Wheat Rolls  
(8 count)  
100% Whole  
Wheat Bread

**Stop & Shop**

**Sungrain**

**The Bakery (Stop & Shop)**

**Urban Meadow**

**Weis**

**Windmill Farms**  
100%  
Stone-Ground  
Whole-Wheat  
Bread w/Gluten,  
Hamatzie

**100% Stone-Ground Whole-Wheat Bread w/Gluten, Hamatzie**  
100%  
Stone-Ground  
Whole-Wheat  
Bread w/Gluten,  
Mezonos

**Wonder**

# ¿Preguntas?

Comuníquese con la agencia estatal de New Jersey WIC al 1-609-292-9560

Para obtener más información sobre el programa New Jersey WIC, visite <https://www.nj.gov/health/fhs/wic/>

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Spanish

