



WIC de Nova Jersey

Guia de alimentação de bebês



Alimentação do bebê de 4 a 5 meses

Antes de os dentes nascerem, limpe a gengiva do bebê com uma toalha macia e limpa após cada alimentação, principalmente antes de colocar o bebê para dormir.

Bebês amamentados



- Amamente o bebê sempre que ele mostrar sinais de fome. O conteúdo nutricional do seu leite se ajustará às necessidades de crescimento do bebê.
- Quanto os dentes começarem a nascer, é possível que o bebê queira mamar com mais frequência.
- Nessa idade, os bebês adoram ficar olhando ao redor. Tente ir para um ambiente silencioso e escuro para amamentar se o seu bebê se distrair com facilidade.

1 oz
por dia

Normalmente, os bebês ganham cerca de **1 oz por dia** ou **½ lb por semana** durante os primeiros seis meses.

Bebês alimentados com fórmula infantil

4 a 6 oz
a cada
3 ou 4
horas

Seu bebê precisa de cerca de **4 a 6 oz de fórmula fortificada com ferro a cada 3 ou 4 horas**, totalizando **25 a 45 oz por dia**.

O bebê pode começar a se alimentar em horários específicos. Em vez de focar em quantidades fixas, deixe o bebê mostrar quando está satisfeito.



Esta instituição proporciona oportunidades igualitárias.

